



CCMS  
201 avenue ST Exupéry  
73290 La Motte-Servolex  
ccms@cyclo-la-motte-servolex.org

## A venir

**Changement d'heure :**  
**Samedi 29 octobre**

## Les prochains rendez-vous du CCMS

**Vendredi 13 janvier 2023**

**Tirage des rois au CCMS**

**Mardi 31 janvier**

**et Jeudi 2 février 2023**

**Inscriptions 2023**

**Vendredi 3 février**

**AG du CCMS**

Toute l'équipe du CCMS  
vous souhaite un bel hiver

A bientôt



# INFO CCMS 2022- 10

Bonjour à toutes et tous

## Pot de fin de saison...

*Cette année le pot de fin de saison aura lieu le*

**Vendredi 4 novembre 2022**

**Salle des Pervenches**

**A partir de 18h30**

*Merci de venir à cette dernière manifestation festive de l'année.*

*A cette occasion Marie-Christine apportera le stock de vêtements aux couleurs du club pour un complément éventuel de vos tenues.*

## Formation au PSC1

*La fin de saison est propice aux formations.*

*Pour les adhérents souhaitant se former aux **gestes de premier secours** (PSC1) ou d'effectuer une mise à niveau vous pouvez contacter le bureau via mail et nous vous indiquerons les formations mises à disposition par le CDOS ou le CODEP lors du dernier trimestre. En cas de besoin important nous pourrions envisager une formation spécifique au club. N'hésitez pas à vous faire connaître lors du pot de fin de saison*

## Les sorties « hiver » du club

*La fin officielle de la saison est prévue le 31 octobre... Toutefois, à la demande d'un certain nombre d'entre vous, nous vous avons proposé des sorties avec des itinéraires conseillés les dimanches matin, les lundis, mercredis et samedis après-midi.*

*Compte tenu du changement d'heure et du raccourcissement des jours les **RDV sont proposés à 13h30.***

*Les distances et les dénivelés s'adressent à tous, mais tout en conservant la notion de « niveau » des groupes, l'hiver étant propice à des sorties d'entretien, nous vous proposons de favoriser le « rouler en commun »  
Merci d'avance.*