



CCMS
Rue ST Exupéry
73290
La Motte-Servolex
ccms@cyclo-la-motte-
servolex.org

A RETENIR

Les Randos
sélectionnées par le
CCMS

28 Aout : Rando des
Diots - La Ravoire

4 sept : Rando des Fruits –
La Motte Servolex

18 sept : Rando La Nivolet
– St Alban Leysse

Toute l'équipe du
CCMS vous souhaite un
bel été – de belles
randos cyclos-

A tout bientôt



INFO CCMS 2022- 6

Bonjour à toutes et tous

C'est l'été, il fait chaud, ça roule toujours.....

INFOS :

A la demande de beaucoup d'entre vous, pour une plus grande clarté, pour plus de convivialité et une meilleure constitution des groupes de niveaux. Le Comité Directeur du club a décidé de modifier l'heure de rendez-vous des sorties club.

Les lundi, mercredi, samedi et dimanche les groupes Détente, Cyclo et Cyclo+ partiront à 7h45.

A l'automne les sorties reprendront, à **13h45 pour tous.**

Les parcours demeurent inchangés. A ce propos nous vous demandons de respecter les parcours proposés par égard aux nouveaux arrivants qui ont basé leur adhésion sur notre calendrier des sorties et aux membres du club qui ne peuvent pas toujours être au RDV à la Halle Decroux et souhaitent nous rejoindre sur le trajet.

Signal- signalez vous

L'application Signal via le groupe **CCMS** reste un bon outil de communication pour signaler votre participation pour les groupes de niveau ou pour les sorties avec covoiturage.

C'est également un bon moyen pour proposer des sorties « hors calendrier officiel ». N'hésitez pas à utiliser ce média pour nous faire part de vos photos et commentaires sur les sorties effectuées.

LA RDF

N'oubliez pas le point d'orgue de notre saison : la randonnée des fruits qui aura lieu le **4 septembre** et qui réunit tous les membres du club (roulants ou non) pour un objectif commun : l'organisation et le bon fonctionnement d'une manifestation cycliste ou nous espérons plus de 900 participants ! Outre les postes habituels : balisage, installation, accueil, inscriptions, ravitos, préparation et service du repas, démontage et nettoyage, **nous recherchons des accompagnateurs de marche.**

Une réunion de préparation et d'affectation des tâches est prévue le **vendredi 26 aout à 18h à la MDA.**

Infos grands cols

[Ascensions cyclistes 2022.pdf](#)

Le 7 juillet – Col du Télégraphe – col du Galibier – Un départ depuis la Motte est proposé à 7h- Montée depuis St Michel de Maurienne.