

# CCMS Assemblée générale 2019

Salle des Pervenches- 08 Novembre 2019

Le Président, Jean BENATTAR, remercie pour leur présence Mme ROUTIN, Adjointe au maire de La Motte Servolex, Luc BERTOUD, qui nous rejoindra, Jean Pierre BRUNET, président du CODEP et tous les adhérents pour avoir bien voulu répondre à notre invitation.

Ce soir, **67** membres du Club sont présents ou représentés, soit plus de la moitié des membres à jour de leur cotisation (**92**). L'assemblée va donc pouvoir délibérer régulièrement conformément à l'article 10 des statuts.

L'assemblée générale ordinaire est déclarée ouverte et comprendra les points suivants :

- **rapport moral du Président**
- **rapport d'activités** présenté par le secrétaire Jean-Yves COCHARD
- la **randonnée des fruits** présenté par Jean BENATTAR
- **rapport financier 2019**
- **projets pour 2020** avec un zoom sur les séjours et WE
- trésorerie prévisionnelle **2020**.

Après les questions dans la salle, l'ensemble de ces rapports sera soumis aux votes et il sera procédé au **renouvellement de 4 membres sortants du C.D.**

La parole sera enfin donnée à nos invités.

La séance se terminera autour d'un dîner offert par le Club

## **Approbation du compte rendu de l'AG 2018**

l'assemblée approuve le Procès-verbal de **l'assemblée générale de l'année 2018**

⇒ **Vote à main levée : approuvé à l'unanimité**

## [Rapport moral du CCMS \(Jean BENATTAR\)](#)

En préambule, il est demandé d'exprimer une amicale pensée pour les personnes qui nous ont quittés et particulièrement pour **Jacky Marin**.

## [Point sur les inscriptions](#)

En 2019, le nombre d'adhérents (92 dont 41 femmes) a très légèrement baissé. Ceci est dû à une moindre adhésion de non « roulants », compensée par une légère croissance du nombre d'adhérents licenciés (**79 licenciés FFCT dont 30 féminines**).

Lors de la journée des associations 2018, une quinzaine de personnes avaient laissé leurs coordonnées pour être contactées. La possibilité d'inscription immédiate n'a pas rencontré l'adhésion attendue.

Notre recrutement passe plutôt par de la notoriété, une information régulière dans les publications municipales, de la présence sur la route ou dans des manifestations sur La Motte.

## [Programme des sorties](#)

Les sorties proposées ont été assez bien suivies. On peut toutefois noter une participation plus importante les mercredi et samedi et moindre le dimanche.

Les sorties avec préacheminement voiture n'ont pas eu le succès que nous attendu. Mais elles seront reconduites car cela permet la découverte de nouveaux circuits

Comme les années précédentes il est fait état de quelques remarques sur la difficulté et la progressivité des **sorties « détente »**. C'est vrai que certaines présentaient un dénivelé conséquent et que pour quelques sorties le calcul rendu par les divers outils de calcul de profil ne correspondait pas à la réalité. Il est demandé aux adhérents de faire remonter les corrections à faire qui pourront servir aux années prochaines. Par ailleurs il est précisé que les sorties identifiées ne sont que des propositions et peuvent être adaptées par les participants.

Pour éviter les **groupes trop hétérogènes** en termes de niveau, il a été choisi cette année de bien identifier et différencier les parcours Cyclo+ les samedi après-midi. Cela a permis à chacun de rouler à son rythme et dans le groupe de son niveau. La seule obligation étant la conservation du sens choisi pour permettre aux adhérents de rejoindre le train dans les premiers kilomètres ...et l'information aux autres du groupe des variantes choisies par quelques-uns : bosses supplémentaires, retour direct, accélération de l'allure

Les lieux de départ ont été choisis pour convenir au plus grand nombre et permettre à chacun (travailleurs, hors-motterains) de nous rejoindre. Modifier ces données ne permet pas l'intégration de nouveaux cyclos et la convivialité que l'on peut attendre d'un club et multiplie les risques de manque d'assistance en cas de besoin.

### Sorties externes

Les membres du club sont remerciés pour leur bonne participation aux randonnées des clubs voisins lorsque la météo le permettait et ceux qui ont participé en tant que marcheurs en cas de météo moins favorable.

Il est bien de participer aux diverses manifestations organisées par les clubs de la ligue, car outre la découverte de nouveaux parcours cela permet en retour de conserver une présence amicale à notre propre randonnée.

Le respect des heures de RDV prévues au calendrier permet, notamment pour les nouveaux de choisir en connaissance de cause le parcours, le groupe avec lequel partir pour éviter de trop larges écarts de niveau .

Il faut noter cette année encore une bonne présence du club pour l'accompagnement des jeunes du groupe scolaire Lamartine qui remercie les bénévoles pour l'encadrement de la sortie aux Mottets. De même, sont remerciés les adhérents du club pour leur participation à la sortie du sport au profit du handicap, malgré une météo peu favorable. C'est par ce type de manifestation où le club montre le maillot peut attirer de nouveaux adhérents

### Sécurité et formation

La sécurité et la formation aux gestes de premiers secours sont une priorité du Club.

Notre fédération, et surtout notre Comité départemental nous ont fixé comme objectif de former aux gestes de premiers secours 1/3 de nos adhérents. Et nous nous y employons

**Michel Perrin** qui assiste régulièrement en tant que délégué sécurité aux réunions sécurité du CODEP et nous fait part régulièrement des évolutions réglementaires sur le code de la route vient d'obtenir son diplôme d'animateur de club

En 2019, 14 Adhérents ont été formés au PSC1 et nous arrivons aujourd'hui à plus de 30 adhérents formés.

Il est noté une bonne participation d'adhérents à la conférence du CODEP sur « La prévention de nos muscles et articulations dans la pratique du vélo ».

31 adhérents ont participé à un « atelier interactif » animé par **Marc Bouet** sur les risques inhérents à notre sport : chutes à vélo et douleurs dans la poitrine.

Il est prévu la distribution lors des inscriptions de 2020 la distribution couvertures de sécurité

## Equipements vêtement et accessoires

Le président remerciement **Martine COCHARD** et **Christine CHIROSSEL** pour l'aide précieuse apportée sur la gestion et la distribution des vêtements. Martine qui souhaite arrêter vient d'être remplacée dans la commission vêtement par Catherine VIGOUROUX. Bien venu à elle et merci de son engagement

Il nécessaire d'être réactif lors de nos commandes pour nous permettre un meilleur suivi des équipements. Le club permet toujours l'acquisition d'accessoires à prix « de gros »

Le président remercie la municipalité pour l'aide apportée sous forme de subvention ce qui aide à l'équipement de nos adhérents par la prise en charge d'une partie du coût de la tenue.

## Site internet et communication

Le club publie régulièrement dans les « infos motteraines » les dates importantes de son calendrier et utilise régulièrement le Dauphiné Libéré. Le président remercie M. MENARD son correspondant qui est un bon relais pour les articles que le club lui fait passer

Le gros de la communication passe par notre site internet. Pour permettre une meilleure info nous venons d'insérer grâce à Philippe CHIROSSEL un calendrier sur le site. Merci à chacun d'aller tester cette nouvelle fonctionnalité. Sont également disponibles les formalités d'inscription, les dernières infos et compte rendus de la vie du club, des photos et vidéos.

## Rapport d'activité

**Jean-Yves Cochard** présente en détail les diverses activités de l'année

### Les séjours 2019

Le CCMS at proposé 4 rendez vous : en plus du séjour d'une semaine et du traditionnel WE de « Pentecôte » , deux raids ont été organisés.

- ⇒ Le séjour d'une semaine s'est déroulé du 25 mai au 1 juin à **Pont les bains** dans l'Aveyron. Les 16 participants étaient hébergés en pension complète. dans le centre de l'Oustal propriété de l'organisme de vacances Cap France. Une région très agréable pour la pratique du vélo et très riche sur le plan touristique (musée Soulage nombreux châteaux). Malgré un début de semaine moyen sur le plan météo , le séjour s'est très bien déroulé.
- ⇒ Le Week-end prolongé de Pentecôte du 8,9 et 10 juin a réuni 21 participants. Le centre Azura de **Fournols** dans le Puy de Dôme nous a accueillis. La région du Livradois est elle aussi très propice aux sorties en vélo. Là aussi le temps fut mitigé mais nous avons pu rouler les 3 jours le pique sur la chaise dieu s'est finalement fait à l'abri dans la salle de restauration de notre village vacances.
- ⇒ Du 16 au 22 juin 16 adhérents sont partis sur les pistes cyclables de **la Via-Rhône** « la Motte-Servolex Sète » 6 étapes :Tain l'Hermitage Valence Montélimar Avignon Sète.au total 600km parcourus. L'assistance et le transport des bagages étaient assurés par 2 minibus.
- ⇒ Du 23 juin au 1juillet ce sont 8 personnes du club qui se sont attaquées à **la traversée des Pyrénées** d'Ouest en Est (750km, 17 000m de dénivelé et pas moins de 18 cols franchis : une véritable prouesse sportive. ! ) Grâce à une excellente météo et une excellente organisation ce périple exigeant s'est très bien passé et a ravi les participants.
- ⇒ Le WE de septembre qui avait été envisagé dans le Vercors n'a pas pu être organisé faute de participant seule une personne avait répondu favorablement à notre sondage sur ce projet.

### Activités dites « annexes »

- l'année a débuté par le **tirage des rois** le 11 janvier, Gros succès avec 60 présents soit les 2/3 des adhérents. C'est l'occasion pour les participants outre de recevoir les bons vœux de notre président de faire un retour en images sur la saison écoulée, encore Merci à **Georges DUMONT** pour son diaporama qui est toujours très attendu et qui remporte un très vif succès. A noter que Georges avait reçu dans la semaine la

médaille du mérite de la Motte-Servolex pour son action au sein du CCMS en tant que vice-président durant plus de dix ans et en tant qu'organisateur de la randonnée des fruits. Une ovation lui est faite pour tout ce qu'il a fait et continue à faire pour le club. Cette soirée permet de faire connaître la vie de notre club aux nouveaux arrivants. J'en profite pour saluer Dominique qui vient de rejoindre le Club.

- **Soirée Dvélos** le 15 janvier connaissance du vélo électrique 18 participants.
- Le 26 janvier nous avons fait la sortie pédestre qui est désormais rentré dans les mœurs au CCMS. Comme l'an passé nous sommes retournés à **St Paul sur Yenne** afin de participer à la fête des fours. Là aussi gros succès puisque 30 personnes avaient bravé le froid et la neige pour cette marche gastronomique mais néanmoins sportive pour un début d'année. Les pizzas, quiches, diots et tartes ont été autant appréciés tout au long des 10 km parcourus.
- A noter qu'il n'y a pas eu de sortie raquettes cette année ce n'est pas faute de neige mais faute d'accompagnateur, j'espère que cette année on renouera avec cette activité
- Le 1<sup>er</sup> février 6 adhérents ont participé à la conférence sur « la **prévention** de nos muscles et articulations dans la pratique du vélo » organisé par le CODEP.
- Le 2 mars, date clé car elle marque le début de la saison « vélo » : pour cette première sortie il y eut 33 roulants .Le temps n'était vraiment pas terrible seules 4 personnes ont réalisé l'itinéraire prévu ,les autres ayant préféré rebrousser chemin aux premières gouttes de pluie .Au final tout le monde s'est retrouvé pour déguster les bugnes salle Raoul Villot. A cette occasion Philippe CHIROSSEL nous a présenté l'application **What'sAPP** nouveau moyen de communication qui permet de mettre en relation les membres du club au moins tous ceux qui le souhaitent. Aujourd'hui il y a plus de 20 personnes qui inscrits sur cette application.
- 15 mars à l'initiative de Marc BOUET était proposé aux adhérents du CCMS une **soirée** d'information sur le thème « les **problèmes de santé et le vélo** » Devant un parterre d'une vingtaine de personnes Marc en tant qu'ancien médecin urgentiste a pu nous entretenir sur les accidents cardiaques qui peuvent survenir en vélo ainsi que les bons réflexes à avoir en cas d'accident lors d'une sortie cycliste.
- 30 mars randonnée de BISSY 28 adhérents y ont participé.
- 1<sup>e</sup> mai randonnée de **Yenne** 18 représentants du CCMS ont participé à l'événement.
- Le 11 mai « les km de l'espoir » manifestation pour soutenir 2 associations qui s'occupent d'enfants polyhandicapés, 6 participants sur le petit circuit le samedi et 2 sur le circuit du dimanche.
- Le 12 mai 7 cyclotes du club se sont retrouvées au rassemblement féminin des 3 départements Isère, Savoie et Haute-Savoie qui s'est tenu cette année à **Goncelin**.
- Le 8 mai randonnée de Chambéry, et le 19 mai rando d'Aix les bains (Fiasco météo, 0 participant CCMS)
- Le 23 mai 7 cyclos du club ont accompagné les **élèves de CE1/CE2** de Thierry THERIN (notre vérificateur aux comptes) pour une sortie vélo.
- Le 6 juin se sont 8 cyclos du CCMS qui se sont mobilisé pour épauler les enseignants de **l'école Lamartine** afin d'encadrer 5 classes pour un rassemblement cycliste aux Mottets. Il est à noter que ce genre d'activité permet aider les enseignants à encadrer leur sortie mais c'est aussi une vitrine pour montrer le maillot et peut-être recruter de futurs adhérents
- Le 14 juin **pot de mi saison**. Tout le monde s'est retrouvé salle Raoul Villot pour le verre de l'amitié.
- Le 16 juin rando de Montmélian :pas de participant CCMS
- Le 29 juin 30<sup>ème</sup> circuit du cœur 3 participants du club
- Le 30 juin rando de St jean de Maurienne (pas de participant CCMS : canicule. ?)
- Le 7 juillet le CODEP organisait à Montmélian le rassemblement des cyclos savoyards manifestation annulée risque d'orage.
- 23 août réunion de **préparation de la randonnée des fruits**
- 25 août **Randonnée des diots** à la Ravoire 20 cyclos + 2 marcheurs CCMS présents
- 1<sup>er</sup> septembre la grosse journée de l'année avec la Randonnée des fruits, 76 bénévoles mobilisés pour cet événement un dimanche tout entier .Mais il faut avoir à l'esprit qu'il y a tout un travail qui se fait la semaine précédente notamment le

fléchage des itinéraires, le débroussaillage des circuits VTT, l'installation du matériel et l'achat des denrées.

- Les 7 septembre **journée des associations** 6 adhérents ont tenu alternativement notre stand. une douzaine de contacts ont été pris.
  - Le 7 septembre rando d'**Arvillard** 3 participants
  - Le 15 septembre randonnée de **St Alban** 17 participants
  - Mercredi 25 septembre participation de 11 adhérents à la journée de « **la Savoie court pour Handisport** » qui se déroulait au stade du mas Barral. Manifestation organisée pour récolter des fonds pour le comité mais aussi pour sensibiliser le grand public au handicap ainsi qu'aux pratiques sportives adaptées.
  - Le 13 octobre participation de 25 personnes **à la sortie surprise du club**
  - **Organisation à l'initiative du club du stage PSC1** sur la commune pour 9 de nos adhérents
  - le mercredi 30 octobre. Dernière sortie officielle du club pour la saison 2019.
- Faites remonter vos idées au Comité Directeur pour organiser de nouvelles activités

Le président remercie Jean-Yves et présente le bilan de de la RDF.

## Bilan de la randonnée des Fruits

### Bilan sportif

2019	Feminiens				TF	hommes				TM	total
	Licenciées		Non licenciées			Licenciées		Non licenciées			
	Adultes	Jeunes	Adultes	Jeunes	A	J	A	J			
	R20	2	0	9	4	15	0	0	2	7	9
R58	11	0	11	5	27	13	0	15	6	34	61
R61	30	0	17	0	47	38	0	48	2	88	135
R83	19	0	4	0	23	44	0	28	3	75	98
R94	12	0	7	0	19	29	0	50	0	79	98
R116	3	0	3	0	6	28	0	28	0	56	62
	<b>77</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>9</b>	<b>137</b>	<b>152</b>	<b>0</b>	<b>171</b>	<b>18</b>	<b>341</b>	<b>478</b>
Vtt15	0	0	0	1	1	0	0	5	5	10	11
Vtt25	0	0	5	2	7	0	5	13	8	26	33
vtt30	0	0	3	0	3	0	0	16	3	19	22
vtt35	0	0	5	0	5	4	1	34	4	43	48
vtt45	0	0	3	0	3	2	0	40	2	44	47
vtt55	0	0	1	0	1	2	0	33	1	36	37
	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>141</b>	<b>23</b>	<b>178</b>	<b>198</b>
Marche											<b>88</b>
Participants											<b>764</b>

### Bilan financier

2019	Résultat Randonnée				
Valeurs					
LR	Co	Rubrique	Dépenses	Recettes	S
Rallye des Fruits	301	Subvention RDF		910,00	910,00
	302	Inscriptions RDF		6907,69	6907,69
	303	Ventes RDF		190,70	190,70
	304	Bières RDF		550,00	550,00
	801	Matériel RDF	327,60		-327,60
	802	Alimentation RDF	4203,91	72,69	-4131,22
	803	Frais divers RDF	141,46		-141,46
	804	Lots et coupes RDF	180,00		-180,00
Total général			<b>4852,97</b>	<b>8631,08</b>	<b>3778,11</b>

### Bilan organisation

- 76 membres du club mobilisés



## Projets 2020

### Vie du club

- date des inscriptions : le mardi 4 et le jeudi 6 Février
- Cotisations Adulte 65€, 49,50€ 2ème adulte ou jeune, non pédalant 21€
- Rois le 10 janvier et Pot de mi-saison le 12 juin
- Randonnée des fruits le 6 septembre

### Sorties

- 1<sup>er</sup> RDV le samedi 7 mars après midi
- Maintien de 3 groupes : détente, cyclo, Cyclo+
- Parcours Cyclo+ différent le Samedi
- Quelques sorties prévues avec préacheminement

### - Séjours 2020

- Séjour d'une semaine du 25/04 au 2/05 au Lavandou dans le Var
- WE de Pentecôte 30/05 au 1/06 à Buis les Baronnies dans la Drôme
- Raid dans le Massif central du 27/06 au 05/07
- WE de septembre 12-13 lieu à définir

Lieu	Coût	Acomptes	date	Solde
<b>L'oustal del mar Le Lavandou Var</b> du sam 25/4 au sam 2/5 8jours/7nuits	<b>335 €</b> single supp 50€	<b>50 €</b>	à l'inscription	<b>135 €</b>
		<b>150 €</b>	aux rois	
	<b>24 places</b>	<b>PC du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour</b>		
				derniers réglages 17/04/2020
<b>Buis les Baronnies Drôme</b> du sam 30/05 au lun 1/6 3jours/2nuits	<b>125 €</b>	<b>30 €</b>	à l'inscription	<b>45 €</b>
		<b>50 €</b>	aux rois	
	<b>25 places</b>	<b>PC du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du dernier jour</b>		
				derniers réglages 22/05/2020
<b>RAID Massif central</b> du dim 27/6 au sam 5/7 8jours/7nuits	<b>650 €</b>	<b>100 €</b>	à l'inscription	<b>250 €</b>
		<b>300 €</b>	aux rois	
	<b>8 à 16 places</b>	<b>DP le soir + pn le midi + conduite partagée</b>		
				derniers réglages

Présentation du Lavandou par Marc    Présentation de Buis les Baronnies par Nathalie

### Présentation du raid « Massif central » par Philippe

### Trésorerie prévisionnelle

Le tableau présenté tient compte du maintien de la cotisation au niveau actuel et nous retrouvons un souhait d'équilibre au niveau du fonctionnement avec la reconduction des grandes masses de l'an dernier : les mêmes recettes pour la randonnée des fruits ce qui

devrait nous permettre le même niveau de prise en charge des sortie séjours et WE. En ce qui concerne les équipements et accessoires nous souhaitons gérer le stock au plus près.

L'idée générale et que nous souhaitons présenter l'année prochaine un budget équilibré.

**=> Vote rapport moral, Approbation rapport d'activité et Vote rapport financier à l'unanimité.**

## Renouvellement bureau

Renouvellement par Tiers tous les trois ans

renouvellement par tiers	2019	2020	2021	2022
Jean BENATTAR	Oui			?
Philippe CHIROSSEL	Oui			?
Jean-Yves COCHARD	Non			?
Bernard FERRIER	Oui			?
Marc BOUET			?	
Michel PUILLE	Dem	?		
Jean-Pierre BORDIGNON	Dem	?		
Fernand SERVAIS	Dem	?		
Nathalie MATHELIN			?	
Michel PERRIN			?	
Jean-Pierre BEAUD			?	
Pierre LARRE			?	
<u>Commissaire aux comptes</u>				
Thierry THERIN				

Jean BENATTAR, Philippe CHIROSSEL et Bernard FERRIER acceptent de se représenter pour le Comité directeur. Cette année plusieurs membres du bureau sont sortants Jean-Yves COCHARD n'a pas souhaité renouveler sa candidature et 3 sont démissionnaires : Jean Pierre BORDIGNON, Michel PUILLE, Fernand SERVAIS.

2 candidats se sont fait connaître : Marie Françoise DONZEL, Pierre MICHARD,

Après demande dans l'assemblée Françoise LAGRANGE accepte de rejoindre le comité

**Vote à main levée à l'unanimité pour le renouvellement des 3 sortants et des 3 nouveaux arrivants** et maintien de **Thierry THERIN** en tant que Vérificateur des comptes

Le président remercie tous les sortants pour le temps et l'énergie qu'ils ont bien voulu consacrer au club : Fernand SERVAIS, Jean Pierre BORDIGNON, Michel PUILLE et plus particulièrement Jean-Yves COCHARD pour l'énorme travail abattu pour le CCMS.

### **Aucune question ou remarque**

### **Intervention du président du CODEP Jean Pierre BRUNET**

Le Président du CODEP de Cyclotourisme remercie le Club de La MOTTE SERVOLEX pour son invitation et la participation aux actions du Comité.

Il fait part des effectifs de la FFCT 2019 : 1518 en Savoie, 18000 en Région Auvergne-Rhône Alpes et 114 000 en France

Il évoque les difficultés rencontrées par les Clubs pour organiser les sorties : l'expérience du Nivolet est citée : auto organisation les Mardi et Jeudi par les adhérents (en plus des sorties prévues au calendrier du club) de sorties en fonction des affinités, motivations et météo du moment

Il remercie Solange FLON pour son action remarquable pour la sécurité et la prévention au plan départemental, très bien relayée au CCMS par Michel PERRIN

Il regrette que malgré une baisse des accidents mortels en 2019 , on a pu constater 2 décès (AVC, infarctus) en Savoie

Il remercie le CCMS pour l'organisation de la Randonnée des Fruits qui reste une manifestation « phare » de la Savoie et signale la présence de 5000 cyclotouristes ayant roulé lors de 20 randonnées « cyclos » en Savoie

Il remercie également le CCMS pour la participation active de Michel PUILLE à la Commission Développement durable du CoDep

Il apprécie enfin que le club ait suivi ses recommandation pour le centre de séjour au Lavandou comme l'ont déjà fait d'autres clubs savoyards

### **Intervention M. le Maire Luc BERTOUD**

Fidèle aux Assemblées Générales du CCMS et régulièrement présent dans les A.G des associations de la Commune de La Motte Servolex, le Maire remercie le Président et tous les bénévoles du Club qui contribue à l'animation et la bonne image de la ville

Il confirme son soutien de la commune au CCMS en reconnaissance de toutes ses actions en particulier pour :

- la Randonnée des Fruits
- la sécurité et la prévention
- l'implication des bénévoles

L'AG officielle est conclue par les pré-inscriptions pour les séjours et week-end, puis la remise en place de la salle de restauration pour la dégustation d'un solide repas préparé de main de maître par Jean Pierre BEAUD et l'équipe de cuisiniers

**Le 08/11/2019**

**Le secrétaire de séance**

**Pierre LARRE**

**Le Président**

**Jean BENATTAR**